

LA CURE CLASSIQUE DE RÉGÉNÉRATION TOTALE

Le mot Panchakarma signifie en Sanskrit – 5 procédures, soit «Pancha » cinq et « karma » action. Les 5 grands groupes de traitements ayurvédiques y sont inclus. Sur la base du diagnostic du pouls notre responsable d’Ayurveda établira selon votre constitution les traitements individuels et la suite de ceux-ci. La cure débute par une procédure de nettoyage, une thérapie de purification interne, c’est-à-dire vous débutez la journée en avalant au petit matin du Ghee. Les toxines et résidus libérés seront éliminés lors d’une purge. Des massages et traitements à l’huile sont prévus quotidiennement.

Nous employons pour tous les traitements des essences aux herbes, poudres et huiles médicinales provenant du Kerala et étant de première qualité. Afin d’éliminer les toxines vous aurez également des vasti (lavements). Les disharmonies et problèmes de santé seront apaisés grâce aux traitements qui redonnent équilibre et offrent santé, vitalité, bien-être et joie de vivre. L’organisme ainsi soulagé retrouve son intelligence innée; il se détend, déstresse et retrouve ses fonctions naturelles.

Une cure de Panchakarma est la base d’une purification totale; corps, âme et esprit récupèrent leur équilibre et vous-même regagnez votre force fondamentale. Les effets positifs vous accompagneront et vous soulageront bien longtemps après la fin de votre cure.

Le cadre d’une cure Panchakarma contient 36 traitements différents qui sont appliqués durant 15 jours avec doigté, délicatesse et finesse. Le client en profite grandement! Afin de vous donner une idée d’une suite des procédures, nous donnons ci-après une description d’un programme traditionnel; sachez toutefois que les traitements bénéfiques pour votre personne seront établis individuellement après la consultation.

- 1 Première consultation - diagnostic du pouls, suite des traitements prévus
- 5 Massages Abhyanga – massage classique
- 5 Massages Marma – traitant les points vitaux
- 1 Peeling au sel de l’Himalaya – régénération
- 3 Podi Kizhi – application de sachets de poudre et herbes avec 2 thérapeutes
- 3 Shiro Dhara – pour votre détente totale avec 2 thérapeutes
- 3 Pizhichil – bain d’huile royal avec 3 thérapeutes
- 3 Netra Kshlanam – nettoyage des yeux
- 3 Nassyam – inhalation d’infusion, gouttes d’huile ayurvédique
- 5 Snehanapanam – ghee pour purification
- 1 Purge – nettoyage approfondi
- 2 Vasti – lavements
- 1 Consultation finale - indication du mode de vie et de nourriture à suivre
- 1 Soins de beauté pour Madame ou 1 massage tête-nuque-dos pour Monsieur - offert
- 14 Nuitées sur la base d’une chambre double, douche/toilette, balcon, vue sur le lac, sont inclus petit déjeuner suisse, dîner ayurvédique de 4 plats, taxes et TVA

Prix spécial Fr. 4599.-- tout compris

La meilleure cure que vous puissiez choisir pour votre santé.

Vous retrouvez votre équilibre corporel et mental, énergie, force et assurance.

Vous appréciez la joie de vivre et vous restez sain, content et heureux !